

Team Rappestad Talangsatsning Dressyr

Rappestad Ridklubb i samarbete med Idrottslyftet, SISU och Rappestad Ridskola inbjuder nu ungdomar mellan 13-21 att medverka i ett projekt för att utveckla ungdomar i klubben inom dressyr!

Målsättningen med projektet är att ridskoleelever med foderhäst tillsammans med ryttare som har egen häst ska hjälpas åt, träna tillsammans och bygga en gemenskap inom klubben som ska hjälpa alla talanger, stora som små framåt. Det viktigaste är inte att tävla på högsta nivå utan att alla ska få utvecklas på den nivå man befinner sig, och samtidigt kunna ha roligt tillsammans! Ridklubben har fått pengar för att driva detta projekt, och det kommer att finansiera stora delar av det. Lite kommer man att få betala själv, men du kommer att få mycket för pengarna!

Upplägg

Under hösten kommer vi att ses ett tiotal tillfällen, både avsuttna träffar och träningar med häst. Vi kommer bland annat ha en clinic för Emilie Nyrröd, träningar för Traudi Björling, mental träning med Nina Fox, dressyrträning med Charlotte Esping, coaching på tävling, kost och träning med Gunilla Lindeberg.

Första träffen kommer att vara den 20 augusti i Rappestads Cafeteria där all information om hösten kommer att presenteras.

Deltagaravgift: 1800:-

Kraven som ställs på ryttarna är att man ska vara en god förebild och att visa gott horsemanship i alla situationer. Man förbinder sig att delta i samtliga aktiviteter i projektet och att hela tiden arbeta med projektets målsättning. Du kan söka till projektet om du är mellan 13-21 år är medlem och tävlar för Rappestad Ridklubb. Projektet är beräknat på 20 platser, vid fler sökande kommer en uttagning att ske. Först och främst kommer uttagning att ske baserat på att man kan delta i projektets alla delar. Därefter kommer en lottning av platserna ske.

Tidsplan

Projektet sträcker sig över höstterminen 2015

Anmälan/Ansökan

Skicka din anmälan/ansökan senast 10/8 2015 med följande information:

- Information om dig själv och din häst/ponny
- Tävlingsresultat
- Målsättning med din häst/ponny både långsiktigt och kortsiktigt
- Vad kan du bidra med i projektet, hur vill du förbättra sammanhållningen i klubben

Skicka din anmälan till lottaesping@gmail.com och skriv Team Rappestads Talangsatsning i ämnesraden

Färdiga datum: (Flera datum är på gång och kommer att presenteras så fort de är bokade)

20 augusti 18:00	Första informationsträff
27 augusti	Mental träning Nina Fox Stark
10-11 september	Dressyrträning Lotta Esping
20 september	Följa med ponnyekipage på tävling Vikbolandet
Vecka 43	Kost Gunilla Lindeberg
11 oktober	Clinic Emilie Nyrreröd
29-30 oktober	Dressyrträning Lotta Esping
31 oktober 1 November	Följa med storhästekipage på tävling Mjölby (en av dagarna)
Vecka 46	Träning Gunilla Lindeberg